



## 子宮筋腫にお悩みですか？

もしも子宮筋腫にお悩みならば、または悩んでいる女性が周囲にいらっしゃれば、子宮筋腫が痛くて不快な病気であることを存知ですね。痙攣性の疼痛、お腹の痛み、月経時の大量出血、貧血、頻尿、便秘、膨満感など不快な症状はさまざまです。

子宮筋腫は女性にとってもっとも一般的な良性（つまり癌ではない）腫瘍です。35歳以上の女性のおよそ20～40%がこの筋腫をもっています。アフリカ系アメリカ人の女性に頻度が高いとされています。子宮筋腫があるせいで、何度も病院に足を運び、検査を受け、薬を飲み、治療を受けている女性もいます。そうすると、仕事を休んでしまう、高いクオリティ・オブ・ライフが望めない、など生活に支障も出てきます。

これまで治療の選択肢は侵襲的な外科手術に限定されていましたが、いま、ExAblate 2000という非侵襲的治療アプローチも選択肢のひとつとなっています。この治療は外来ベースで受けられます。皮膚の切開や麻酔の必要はありません。日帰りで子宮筋腫関連症状を軽減できる最新の治療法です。

PUB 160011. © all rights reserved

追加情報をご希望の方：  
website: [www.uterine-fibroids.jp](http://www.uterine-fibroids.jp)

**InSightec**  
Bringing therapy into focus

## 子宮筋腫に お悩みですか？



**ExAblate** 2000

症候性子宮筋腫の  
新しい非侵襲的治療法

## ExAblate 2000とは？

ちょっと想像してみてください。医師があなたの体のなかをぐるっと見回し、筋腫を見つけて治してくれる、と（しかも皮膚の切開なしに！）。これこそ、ExAblate 2000のアイデアです。

ExAblateは強力集中超音波と磁気共鳴映像法を組み合わせた初めての筋腫治療システムです。超音波のエネルギーを筋腫に集めて熱によって筋腫細胞を破壊していきます。

治療中、磁気共鳴により医師は筋腫とその周囲の器官を3D画像で「見る」ことができます。治療部位の温度変化をリアルタイムでチェックし、筋腫のようすを確認しながら、治療はすべて非侵襲的（皮膚を傷つけない）に進みます。



ExAblate治療を受けている患者さん

## ExAblate 2000の利点は？

ExAblateは子宮筋腫関連症状を外来ベースで治療し、あなたのクオリティ・オブ・ライフを大きく改善させるシステムです。ExAblateは外科的手術やホルモン治療に取って代わる非侵襲的治療法です。子宮や子宮頸を切り取るようなことはしません。入院の必要がなく、手術からほんの数日で日常生活に戻ることができます。

## 手術はどのように進むの？

所要時間は3時間から4時間です。MRIスキャナー内に設置したテーブルに腹ばいになってもらいます。リラックスした状態で手術が進められるように鎮静剤や鎮痛剤を飲んでいただきます。手術中ずっと意識があり、医師とコミュニケーションができます。医師はあなたの子宮画像をもとに治療計画を立てます。

「超音波処理」と呼ばれる集束超音波エネルギーのパルスが子宮筋腫に照射します。1回の照射は約20秒前後です。筋腫が十分小さくなったと医師が判断するまで照射を続けていきます。手術後、もう一度MR画像を撮って治療の成果を確認します。

## 手術後はどうなるの？

鎮静剤が切れるまで1～2時間安静にしておきます。腹痛や痙攣性の疼痛、吐き気を感じることはありますが、必要に応じて医師から退院時に投薬指示があります。薬局で買える痛み止めで十分なケースがほとんどです。生理のときのような痙攣性の疼痛や、手術中ずっと横になっていたために数日続く肩や腰の痛みを訴える人もいますが、ほとんどの患者さんは1、2日で仕事や日常生活に戻っています。

## MRガイド下FUS（集束超音波手術）にリスクはあるの？

どの医療行為にもリスクがあるようにExAblateによる治療にもリスクがあります。リスクとしては、ヤケド、背中や下肢の痛み、神経の損傷、腹部の痙攣性疼痛、吐き気、発熱、おりもの、尿路感染などがあります。

こうした合併症の発生率はかなり低めです。また、治療が成功せず、別の治療が必要となるケースもあります。それ以外にも、治療は成功して症状が軽くなったものの、時間が経ってまた筋腫が大きくなって再治療が必要になることもあります。子宮を摘出してしまう子宮摘出術をのぞいては、再発リスクはどの筋腫治療法にもついでまわります。

## わたしもExAblateを受けられるのかしら？

ExAblateによる治療を行っている医師は [www.uterine-fibroids.jp](http://www.uterine-fibroids.jp) で探すことができます。あなたがExAblateに適しているかどうかは、医師とご相談ください。この治療法は将来的に妊娠を望まない女性を対象としています。ExAblateが妊娠・出産に及ぼす影響はまだ明らかになっていないためです。

